

Ince Motor Beceri Hiz Testi

INCE MOTOR BECERİ HIZ TESTİ (9 DELİKLİ CİVİ TESTİ)

1. TESTİN AMACI:

Bu test, üst ekstremiteler (el ve kol) motor becerilerini ve motor hızını değerlendirmek için kullanılır.

MS gibi nörolojik hastalıklarda ince motor kontrol kaybını objektif olarak ölçer.

2. UYGULAMA:

- Katılımcıdan 9 adet civi şeklindeki nesneyi, 9 adet deliğe tek tek yerleştirmesi ve hemen ardından aynı şekilde çıkarması istenir.
- Bu işlem sağ ve sol el için ikiser defa tekrar edilir.
- Her el için yapılan iki denemenin ortalaması alınarak tek bir skor hesaplanır.

3. DEĞERLENDİRİLEN ALANLAR:

- El-göz koordinasyonu
- Motor hız ve beceri
- Simetri ve el kullanımı farklılıkları
- Üst ekstremiteler kontrolü

4. KULLANILDIĞI HASTALIKLAR:

- Multipl Skleroz (MS)
- Parkinson Hastalığı
- İnme (Stroke)
- ALS
- Kas hastalıkları
- Beyin travması

5. DİJİTAL PLATFORMDA KULLANIMIN AVANTAJLARI:

- Zamanlayıcı otomatik çalışır ve gecikmeler net şekilde ölçülür
- Hangi ele ait performans olduğu yazılımı ile ayrılır
- Testin tekrarlı uygulanması ve gelişim eğilimi izlenebilir
- Kullanıcı dostu arayüzle uygulama kolaylığı sağlanır

- Otomatik puanlama ve grafiksel raporlama yapılır