

SDMT (Symbol Digit Modalities Test)

SDMT (SYMBOL DIGIT MODALITIES TEST)

1. TESTİN AMACI:

SDMT, bilgi işleme hızı, dikkat ve görsel motor koordinasyon gibi bilişsel fonksiyonları değerlendirmek için kullanılan kısa, hızlı ve etkili bir testtir.

Özellikle nörolojik hastalıklarda bilişsel durumu izlemek için tercih edilir.

2. UYGULAMA:

- Katılımcıya, belirli geometrik şekillerin karşılığında hangi rakamın geldiğini gösteren bir kılavuz sunulur.
- Ardından bu şekiller sırayla verilir ve katılımcıdan her birinin altına doğru rakamı yazması ya da söylemesi beklenir.
- İlk 10 şekil alıştırmaya amaçlıdır ve süre kısıtlaması yoktur.
- Testin esas kısmına geçildiğinde katılımcının 90 saniyede olabildiğince çok şekli doğru rakamla eşleştirmesi beklenir.

3. DEĞERLENDİRİLEN ALANLAR:

- Bilgi işleme hızı
- Dikkat ve konsantrasyon
- El-göz koordinasyonu (yazılı yanıt seçeneğinde)
- Çalışma belleği

4. KULLANILDIĞI HASTALIKLAR:

- Multipl Skleroz (MS)
- Parkinson Hastalığı
- Alzheimer ve diğer demans türleri
- Travmatik Beyin Hasarı
- Depresyon ve Anksiyete
- Lupus ve diğer otoimmün hastalıklar

5. DİJİTAL PLATFORMDA KULLANIMIN AVANTAJLARI:

- Süre otomatik olarak başlatılır ve durdurulur

- Dogru ve yanlis sayilar otomatik hesaplanir
- Sesli ya da yazili yanitlar esnek olarak toplanabilir
- Kilavuz tablo her zaman sabit olarak gorunur
- Kullaniciya uygun yazilim tasarimiyla dikkat daginicilik azaltilir
- Klinik izlem ve puanlama kolayligi saglanir